

## ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

МЕНЮ  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА«Утверждено»  
ООО «Благо-В»  
Директор  
Е. П. ФлегонтоваМБОУ "Гимназия" № 3  
Директор  
М. Н. Абязнова

Категория: Школьники 1-4 классы

| № рецептуры                         | Наименование блюда                          | Цена<br>блюда | Выход<br>блюда,<br>гр | Пищевые вещества, г |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | В1, мг.     | С, мг.       | Е, мг.       | Са, мг.      | Р, мг.       | Mg, мг.       | Fe, мг.     |
|-------------------------------------|---------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
|                                     |                                             |               |                       | Б                   | Ж            | У             |                                      |             |              |              |              |              |               |             |
| <b>День 1 ( 1 ноября 2025г. )</b>   |                                             |               |                       |                     |              |               |                                      |             |              |              |              |              |               |             |
| №363,сб.Пермь 201                   | Ветчина из курицы                           |               | 30                    | 4,10                | 2,70         |               | 41,00                                | 0,01        | 0            |              | 5,63         |              | 4,82          | 0,85        |
| ТК                                  | Печенье сахарное                            |               | 60                    | 4,50                | 7,20         | 44,60         | 259,00                               | 0,05        | 0            | 2,1          | 17,4         | 54           | 12            | 1,26        |
| №311,сб.шк.2004г.                   | Каша молочная "Дружба" с маслом             |               | 150/10                | 6,32                | 8,64         | 33,52         | 240,00                               | 0,12        | 0,54         |              | 127,4        |              | 37,1          | 0,8         |
| №686,сб.шк.2004г.                   | Чай с лимоном и сахаром                     |               | 200                   | 0,20                | 0,00         | 9,30          | 38,00                                | 0           | 1,12         |              | 2,73         |              | 0,73          | 0,06        |
| Дели принт№1050                     | Хлеб пшеничный                              |               | 30                    | 2,25                | 0,87         | 15,00         | 75,00                                | 0,03        |              | 0,33         | 6            | 19,5         | 4,2           | 0,33        |
| №366,сб.Пермь201                    | Хлеб ржаной (дарницкий формовой)            |               | 30                    | 1,98                | 0,33         | 12,30         | 62,00                                | 0,06        |              | 0,69         | 9,9          | 58,2         | 17,1          | 1,35        |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>               |                                             | <b>74,77</b>  |                       | <b>19,35</b>        | <b>19,74</b> | <b>114,72</b> | <b>715,00</b>                        | <b>0,27</b> | <b>1,66</b>  | <b>3,12</b>  | <b>169,1</b> | <b>131,7</b> | <b>75,95</b>  | <b>4,65</b> |
| <b>День 2 ( 3 ноября 2025г. )</b>   |                                             |               |                       |                     |              |               |                                      |             |              |              |              |              |               |             |
| №451,сб.шк.2004г.                   | Котлеты из мяса говядины с том.соусом       |               | 80/30                 | 12,80               | 13,12        | 16,96         | 242,00                               | 0,05        | 0,16         |              | 42,03        |              | 26,5          | 1,22        |
| №330,сб.шк.2004г.                   | Макаронные изделия отварные                 |               | 150/5                 | 5,25                | 3,67         | 33,30         | 194,00                               | 0,07        | 0            |              | 9,22         | 57,01        | 7,31          | 0,73        |
| №123,орг.пит.шк                     | Компот из компотной смеси(быст.замор.)      |               | 200                   | 0,21                | 0,04         | 18,01         | 73,00                                | 0,07        | 16,8         | 0,014        | 14,62        | 1,54         | 8,5           | 0,92        |
| Дели принт№1050                     | Хлеб пшеничный                              |               | 30                    | 2,25                | 0,87         | 15,00         | 75,00                                | 0,03        |              | 0,33         | 6            | 19,5         | 4,2           | 0,33        |
| №366,сб.Пермь201                    | Хлеб ржаной (дарницкий формовой)            |               | 30                    | 1,98                | 0,33         | 12,30         | 62,00                                | 0,06        |              | 0,69         | 9,9          | 58,2         | 17,1          | 1,35        |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>               |                                             | <b>74,77</b>  |                       | <b>22,49</b>        | <b>18,03</b> | <b>95,57</b>  | <b>646,00</b>                        | <b>0,28</b> | <b>16,96</b> | <b>1,034</b> | <b>81,77</b> | <b>136,2</b> | <b>63,61</b>  | <b>4,55</b> |
| <b>День 3 ( 5 ноября 2025 г. )</b>  |                                             |               |                       |                     |              |               |                                      |             |              |              |              |              |               |             |
| №374,сб.шк.2004г.                   | Рыба (горбуша), тушенная в томате с овощами |               | 80/40                 | 14,24               | 7,04         | 7,52          | 150,00                               | 0,02        | 2,08         |              | 12,94        | 120,1        | 15,5          | 0,46        |
| №297,сб.шк.2004г.                   | Каша рисовая рассыпчатая                    |               | 150/5                 | 3,67                | 3,92         | 37,50         | 207,00                               | 0,03        | 0            |              | 4,64         |              | 25,4          | 0,52        |
| №639(3),сб.шк.200                   | Компот из смеси сухофруктов                 |               | 200                   | 0,50                | 0,10         | 30,90         | 123,00                               | 0,06        | 0,11         | 14,62        | 14,19        | 0,92         | 8,07          | 0,89        |
| Дели принт№1050                     | Хлеб пшеничный                              |               | 30                    | 2,25                | 0,87         | 15,00         | 75,00                                | 0,03        |              | 0,33         | 6            | 19,5         | 4,2           | 0,33        |
| №366,сб.Пермь201                    | Хлеб ржаной (дарницкий формовой)            |               | 30                    | 1,98                | 0,33         | 12,30         | 62,00                                | 0,06        |              | 0,69         | 9,9          | 58,2         | 17,1          | 1,35        |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>               |                                             | <b>74,77</b>  |                       | <b>22,64</b>        | <b>12,26</b> | <b>103,22</b> | <b>617,00</b>                        | <b>0,2</b>  | <b>2,19</b>  | <b>15,64</b> | <b>47,67</b> | <b>198,7</b> | <b>70,27</b>  | <b>3,55</b> |
| <b>День 4 ( 6 ноября 2025 г. )</b>  |                                             |               |                       |                     |              |               |                                      |             |              |              |              |              |               |             |
| №366,сб.Пермь 201                   | Сыр порциями                                |               | 30                    | 7,90                | 8,00         | 0,00          | 105,00                               | 0,01        | 0,21         | 0,15         | 300          | 150          | 16,5          | 0,21        |
| №209сб.Дели2015                     | Яйцо вареное                                |               | 50                    | 6,00                | 5,50         | 0,25          | 74,00                                | 0,03        | 0            |              | 24,8         |              | 5,4           | 1,13        |
| №302,сб.шк.2004                     | Каша ячневая молочная с маслом              |               | 150/10                | 5,22                | 6,00         | 26,80         | 188,00                               | 0,1         | 0,37         |              | 107,8        |              | 24,7          | 0,65        |
| №685,сб.шк.2004г.                   | Чай с сахаром                               |               | 200                   | 0,20                | 0,00         | 9,10          | 36,00                                | 0           | 0            |              | 0,26         |              | 0             | 0,03        |
| Дели принт№1050                     | Хлеб пшеничный                              |               | 30                    | 2,25                | 0,87         | 15,00         | 75,00                                | 0,03        |              | 0,33         | 6            | 19,5         | 4,2           | 0,33        |
| №366,сб.Пермь201                    | Хлеб ржаной (дарницкий формовой)            |               | 30                    | 1,98                | 0,33         | 12,30         | 62,00                                | 0,06        |              | 0,69         | 9,9          | 58,2         | 17,1          | 1,35        |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>               |                                             | <b>74,77</b>  |                       | <b>23,55</b>        | <b>20,70</b> | <b>63,45</b>  | <b>540,00</b>                        | <b>0,23</b> | <b>0,58</b>  | <b>1,17</b>  | <b>448,8</b> | <b>227,7</b> | <b>67,9</b>   | <b>3,7</b>  |
| <b>День 5 ( 7 ноября 2025 г. )</b>  |                                             |               |                       |                     |              |               |                                      |             |              |              |              |              |               |             |
| №413,сб.шк.2004г.                   | Сосиски отварные с маслом сливочным         |               | 100/10                | 9,80                | 24,90        | 0,80          | 267,00                               | 0,02        | 0            | 1            | 23,06        | 139          | 13,05         | 1,58        |
| №297,сб.шк.2004г.                   | Каша гречневая рассыпчатая                  |               | 150/5                 | 8,83                | 5,67         | 38,60         | 260,00                               | 0,26        | 0,52         | 14,3         |              |              | 135,7         | 4,65        |
| №705,сб.шк.2004г.                   | Напиток из плодов шиповника                 |               | 200                   | 0,70                | 0,30         | 29,00         | 127,00                               | 0,01        | 80           |              | 12,22        |              | 3,23          | 0,64        |
| Дели принт№1050                     | Хлеб пшеничный                              |               | 30                    | 2,25                | 0,87         | 15,00         | 75,00                                | 0,03        |              | 0,33         | 6            | 19,5         | 4,2           | 0,33        |
| ТТК                                 | Хлеб ржаной (дарницкий формовой)            |               | 30                    | 1,98                | 0,33         | 12,30         | 62,00                                | 0,06        |              | 0,69         | 9,9          | 58,2         | 17,1          | 1,35        |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>               |                                             | <b>74,77</b>  |                       | <b>23,56</b>        | <b>32,07</b> | <b>95,70</b>  | <b>791,00</b>                        | <b>0,38</b> | <b>80</b>    | <b>2,54</b>  | <b>65,48</b> | <b>216,7</b> | <b>173,28</b> | <b>8,55</b> |
| <b>День 6 ( 8 ноября 2025 г. )</b>  |                                             |               |                       |                     |              |               |                                      |             |              |              |              |              |               |             |
| №432,сб.шк.2004г.                   | Плов из курицы                              |               | 170/80                | 22,80               | 29,00        | 40,20         | 521,00                               | 0,07        | 0,76         |              | 25,01        |              | 46,94         | 2,08        |
| №123,орг.пит.шк                     | Компот из компотной смеси(быст.замор.)      |               | 200                   | 0,21                | 0,04         | 18,01         | 73,00                                | 0,07        | 16,8         | 0,014        | 14,62        | 1,54         | 8,5           | 0,92        |
| Дели принт№1050                     | Хлеб пшеничный                              |               | 30                    | 2,25                | 0,87         | 15,00         | 75,00                                | 0,03        |              | 0,33         | 6            | 19,5         | 4,2           | 0,33        |
| №366,сб.Пермь201                    | Хлеб ржаной (дарницкий формовой)            |               | 30                    | 1,98                | 0,33         | 12,30         | 62,00                                | 0,06        |              | 0,69         | 9,9          | 58,2         | 17,1          | 1,35        |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>               |                                             | <b>74,77</b>  |                       | <b>27,24</b>        | <b>30,24</b> | <b>85,51</b>  | <b>731,00</b>                        | <b>0,23</b> | <b>17,56</b> | <b>1,034</b> | <b>55,53</b> | <b>79,24</b> | <b>76,74</b>  | <b>4,68</b> |
| <b>День 7 ( 10 ноября 2025 г. )</b> |                                             |               |                       |                     |              |               |                                      |             |              |              |              |              |               |             |
| №363,сб.Пермь 201                   | Ветчина из курицы                           |               | 30                    | 4,10                | 2,70         |               | 41,00                                | 0,01        | 0            |              | 5,63         |              | 4,82          | 0,85        |
| №311,сб.шк.2004                     | Каша пшеничная молочная с маслом            |               | 200/10                | 7,36                | 8,48         | 36,18         | 247,00                               | 0,14        | 0,52         |              | 134          | 170,6        | 36,2          | 1,82        |
| №639,сб.шк.2004г.                   | Чай с лимоном и сахаром                     |               | 200                   | 0,20                | 0,00         | 9,30          | 38,00                                | 0           | 1,12         |              | 2,73         |              | 0,73          | 0,06        |
| Дели принт№1050                     | Хлеб пшеничный                              |               | 30                    | 2,25                | 0,87         | 15,00         | 75,00                                | 0,03        |              | 0,33         | 6            | 19,5         | 4,2           | 0,33        |
| №366,сб.Пермь201                    | Хлеб ржаной (дарницкий формовой)            |               | 30                    | 1,98                | 0,33         | 12,30         | 62,00                                | 0,06        |              | 0,69         | 9,9          | 58,2         | 17,1          | 1,35        |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>               |                                             | <b>74,77</b>  |                       | <b>15,89</b>        | <b>12,38</b> | <b>72,78</b>  | <b>463,00</b>                        | <b>0,24</b> | <b>1,64</b>  | <b>1,02</b>  | <b>158,3</b> | <b>248,3</b> | <b>63,05</b>  | <b>4,41</b> |
| <b>День 8 ( 11 ноября 2025 г. )</b> |                                             |               |                       |                     |              |               |                                      |             |              |              |              |              |               |             |
| №452,сб.шк.2004                     | Ежики из говядины с рисом в соусе том.      |               | 80/30                 | 9,20                | 13,50        | 11,60         | 207,00                               | 0,02        | 0,28         |              | 12,86        | 107,5        | 19,21         | 0,81        |
| №520(3),сб.шк.200                   | Картофельное пюре                           |               | 150                   | 3,08                | 4,73         | 20,00         | 140,00                               | 0,12        | 10,38        |              | 35,6         |              | 28,4          | 1,04        |
| №639(3),сб.шк.200                   | Компот из смеси сухофруктов                 |               | 200                   | 0,50                | 0,10         | 30,90         | 123,00                               | 0,06        | 0,11         | 14,62        | 14,19        | 0,92         | 8,07          | 0,89        |
| Дели принт№1050                     | Хлеб пшеничный                              |               | 30                    | 2,25                | 0,87         | 15,00         | 75,00                                | 0,03        |              | 0,33         | 6            | 19,5         | 4,2           | 0,33        |
| №366,сб.Пермь201                    | Хлеб ржаной (дарницкий формовой)            |               | 30                    | 1,98                | 0,33         | 12,30         | 62,00                                | 0,06        |              | 0,69         | 9,9          | 58,2         | 17,1          | 1,35        |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>               |                                             | <b>74,77</b>  |                       | <b>17,01</b>        | <b>19,53</b> | <b>89,80</b>  | <b>607,00</b>                        | <b>0,29</b> | <b>10,77</b> | <b>15,64</b> | <b>78,55</b> | <b>186,1</b> | <b>76,98</b>  | <b>4,42</b> |
| <b>День 9 ( 12 ноября 2025г. )</b>  |                                             |               |                       |                     |              |               |                                      |             |              |              |              |              |               |             |
| №290, Дели2015                      | Грудка куриная в сливочном соусе            |               | 80/40                 | 20,00               | 16,80        | 0,30          | 232,00                               | 0,05        | 0,76         |              | 16,44        |              | 16,78         | 1,58        |
| №297,сб.шк.2004г.                   | Каша рисовая рассыпчатая                    |               | 150/5                 | 3,67                | 3,92         | 37,50         | 207,00                               | 0,03        | 0            |              | 4,64         |              | 25,4          | 0,52        |
| №123,орг.пит.шк                     | Компот из компотной смеси(быст.замор.)      |               | 200                   | 0,21                | 0,04         | 18,01         | 73,00                                | 0,07        | 16,8         | 0,014        | 14,62        | 1,54         | 8,5           | 0,92        |
| Дели принт№1050                     | Хлеб пшеничный                              |               | 30                    | 2,25                | 0,87         | 15,00         | 75,00                                | 0,03        |              | 0,33         | 6            | 19,5         | 4,2           | 0,33        |
| №366,сб.Пермь201                    | Хлеб ржаной (дарницкий формовой)            |               | 30                    | 1,98                | 0,33         | 12,30         | 62,00                                | 0,06        |              | 0,69         | 9,9          | 58,2         | 17,1          | 1,35        |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>               |                                             | <b>74,77</b>  |                       | <b>28,11</b>        | <b>21,96</b> | <b>83,11</b>  | <b>649,00</b>                        | <b>0,24</b> | <b>17,56</b> | <b>1,034</b> | <b>51,6</b>  | <b>79,24</b> | <b>71,98</b>  | <b>4,7</b>  |
| <b>День 10 ( 13 ноября 2025г. )</b> |                                             |               |                       |                     |              |               |                                      |             |              |              |              |              |               |             |
| №366,сб.Пермь 201                   | Сыр порциями                                |               | 30                    | 7,90                | 8,00         | 0,00          | 105,00                               | 0,01        | 0,21         | 0,15         | 300          | 150          | 16,5          | 0,21        |
| №209сб.Дели2015                     | Яйцо вареное                                |               | 50                    | 6,00                | 5,50         | 0,25          | 74,00                                | 0,03        | 0            |              | 24,8         |              | 5,4           | 1,13        |
| №311,сб.шк.2004г.                   | Каша манная молочная с маслом               |               | 150/10                | 6,16                | 8,24         | 30,32         | 167,00                               | 0,05        | 0,41         |              | 97,3         |              | 14,5          | 0,32        |
| №685,сб.шк.2004г.                   | Чай с сахаром                               |               | 200                   | 0,20                | 0,00         | 9,10          | 36,00                                | 0           | 0            |              | 0,26         |              | 0             | 0,03        |
| Дели принт№1050                     | Хлеб пшеничный                              |               | 30                    | 2,25                | 0,87         | 15,00         | 75,00                                | 0,03        |              | 0,33         | 6            | 19,5         | 4,2           | 0,33        |
| №366,сб.Пермь201                    | Хлеб ржаной (дарницкий формовой)            |               | 30                    | 1,98                | 0,33         | 12,30         | 62,00                                | 0,06        |              | 0,69         | 9,9          | 58,2         | 17,1          | 1,35        |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>               |                                             | <b>74,77</b>  |                       | <b>24,49</b>        | <b>22,94</b> | <b>66,97</b>  | <b>519,00</b>                        | <b>0,18</b> | <b>0,62</b>  | <b>1,17</b>  | <b>438,3</b> | <b>227,7</b> | <b>67,7</b>   | <b>3,37</b> |
| <b>День 11 ( 14 ноября 2025г. )</b> |                                             |               |                       |                     |              |               |                                      |             |              |              |              |              |               |             |
| №413,сб.шк.2004г.                   | Сосиски отварные с маслом сливочным         |               | 100/10                | 9,80                | 24,90        | 0,80          | 267,00                               | 0,02        | 0            | 1            | 23,06        | 139          | 13,05         | 1,58        |
| №330,сб.шк.2004г.                   | Макаронные изделия отварные                 |               | 150/5                 | 5,25                | 3,67         | 33,30         | 194,00                               | 0,07        | 0            |              | 9,22         | 57,01        | 7,31          | 0,73        |
| №639,сб.шк.2004г.                   |                                             |               |                       |                     |              |               |                                      |             |              |              |              |              |               |             |

|                             |                                             |        |       |       |        |        |      |       |       |       |       |        |      |
|-----------------------------|---------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|------|-------|-------|-------|-------|--------|------|
| №123, орг. лит. шк.         | Компот из компотной смеси (быст. замор.)    | 200    | 0,21  | 0,04  | 18,01  | 73,00  | 0,07 | 16,8  | 0,014 | 14,62 | 1,54  | 8,5    | 0,92 |
| Дз/ли принт №1050           | Хлеб пшеничный                              | 30     | 2,25  | 0,87  | 15,00  | 75,00  | 0,03 |       | 0,33  | 6     | 19,5  | 4,2    | 0,33 |
| №336, сб. Пермь 200         | Хлеб ржаной (дарницкий формовой)            | 30     | 1,98  | 0,33  | 12,30  | 62,00  | 0,06 |       | 0,69  | 9,9   | 58,2  | 17,1   | 1,35 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:              |                                             | 74,77  | 32,34 | 15,64 | 98,81  | 651,00 | 0,34 | 17,7  | 3,554 | 72,12 | 365,2 | 64,9   | 6,56 |
| День 13 (17 ноября 2025г.)  |                                             |        |       |       |        |        |      |       |       |       |       |        |      |
| №363, сб. Пермь 20          | Ветчина из курицы                           | 30     | 4,10  | 2,70  |        | 41,00  | 0,01 | 0     |       | 5,63  |       | 4,82   | 0,85 |
| ТК                          | Печенье сахарное                            | 60     | 4,50  | 7,20  | 44,60  | 259,00 | 0,05 | 0     | 2,1   | 17,4  | 54    | 12     | 1,26 |
| №311, сб. шк. 2004г.        | Каша молочная "Дружба" с маслом             | 150/10 | 6,32  | 8,64  | 33,52  | 240,00 | 0,12 | 0,54  |       | 127,4 |       | 37,1   | 0,8  |
| №696, сб. шк. 2004г.        | Чай с лимоном и сахаром                     | 200    | 0,20  | 0,00  | 9,30   | 38,00  | 0    | 1,12  |       | 2,73  |       | 0,73   | 0,06 |
| Дели принт №1050            | Хлеб пшеничный                              | 30     | 2,25  | 0,87  | 15,00  | 75,00  | 0,03 |       | 0,33  | 6     | 19,5  | 4,2    | 0,33 |
| №336, сб. Пермь 200         | Хлеб ржаной (дарницкий формовой)            | 30     | 1,98  | 0,33  | 12,30  | 62,00  | 0,06 |       | 0,69  | 9,9   | 58,2  | 17,1   | 1,35 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:              |                                             | 74,77  | 19,35 | 19,74 | 114,72 | 715,00 | 0,27 | 1,66  | 3,12  | 169,1 | 131,7 | 75,95  | 4,65 |
| День 14 (18 ноября 2025г.)  |                                             |        |       |       |        |        |      |       |       |       |       |        |      |
| №451, сб. шк. 2004г.        | Котлеты из мяса говядины с том. соусом      | 80/30  | 12,80 | 13,12 | 16,96  | 242,00 | 0,05 | 0,16  |       | 42,03 |       | 26,5   | 1,22 |
| №330, сб. 2004г.            | Макаронные изделия отварные                 | 150/5  | 5,25  | 3,67  | 33,30  | 194,00 | 0,07 | 0     |       | 9,22  | 57,01 | 7,31   | 0,73 |
| №123, орг. лит. шк.         | Компот из компотной смеси (быст. замор.)    | 200    | 0,21  | 0,04  | 18,01  | 73,00  | 0,07 | 16,8  | 0,014 | 14,62 | 1,54  | 8,5    | 0,92 |
| Дели принт №1050            | Хлеб пшеничный                              | 30     | 2,25  | 0,87  | 15,00  | 75,00  | 0,03 |       | 0,33  | 6     | 19,5  | 4,2    | 0,33 |
| №336, сб. Пермь 200         | Хлеб ржаной (дарницкий формовой)            | 30     | 1,98  | 0,33  | 12,30  | 62,00  | 0,06 |       | 0,69  | 9,9   | 58,2  | 17,1   | 1,35 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:              |                                             | 74,77  | 22,49 | 18,03 | 95,57  | 646,00 | 0,28 | 16,96 | 1,034 | 81,77 | 136,2 | 63,61  | 4,55 |
| День 15 (19 ноября 2025 г.) |                                             |        |       |       |        |        |      |       |       |       |       |        |      |
| №374, сб. шк. 2004г.        | Рыба (горбуша), тушенная в томате с овощами | 80/40  | 14,24 | 7,04  | 7,52   | 150,00 | 0,02 | 2,08  |       | 12,94 | 120,1 | 15,5   | 0,46 |
| №297, сб. шк. 2004г.        | Каша рисовая рассыпчатая                    | 150/5  | 3,67  | 3,92  | 37,50  | 207,00 | 0,03 | 0     |       | 4,64  |       | 25,4   | 0,52 |
| №639(3), сб. шк. 2004г.     | Компот из смеси сухофруктов                 | 200    | 0,50  | 0,10  | 30,90  | 123,00 | 0,06 | 0,11  | 14,62 | 14,19 | 0,92  | 8,07   | 0,89 |
| Дели принт №1050            | Хлеб пшеничный                              | 30     | 2,25  | 0,87  | 15,00  | 75,00  | 0,03 |       | 0,33  | 6     | 19,5  | 4,2    | 0,33 |
| №336, сб. Пермь 200         | Хлеб ржаной (дарницкий формовой)            | 30     | 1,98  | 0,33  | 12,30  | 62,00  | 0,06 |       | 0,69  | 9,9   | 58,2  | 17,1   | 1,35 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:              |                                             | 74,77  | 22,64 | 12,26 | 103,22 | 617,00 | 0,2  | 2,19  | 15,64 | 47,67 | 198,7 | 70,27  | 3,55 |
| День 16 (20 ноября 2025 г.) |                                             |        |       |       |        |        |      |       |       |       |       |        |      |
| №336, сб. Пермь 20          | Сыр порционные                              | 30     | 7,90  | 8,00  | 0,00   | 105,00 | 0,01 | 0,21  | 0,15  | 300   | 150   | 16,5   | 0,21 |
| №209сб Дели 2015            | Яйцо вареное                                | 50     | 6,00  | 5,50  | 0,25   | 74,00  | 0,03 | 0     |       | 24,8  |       | 5,4    | 1,13 |
| №302, сб. шк. 2004          | Каша ячневая молочная с маслом              | 150/10 | 5,22  | 6,00  | 26,80  | 188,00 | 0,1  | 0,37  |       | 107,8 |       | 24,7   | 0,65 |
| №635, сб. шк. 2004г.        | Чай с сахаром                               | 200    | 0,20  | 0,00  | 9,10   | 36,00  | 0    | 0     |       | 0,26  |       | 0      | 0,03 |
| Дели принт №1050            | Хлеб пшеничный                              | 30     | 2,25  | 0,87  | 15,00  | 75,00  | 0,03 |       | 0,33  | 6     | 19,5  | 4,2    | 0,33 |
| №336, сб. Пермь 200         | Хлеб ржаной (дарницкий формовой)            | 30     | 1,98  | 0,33  | 12,30  | 62,00  | 0,06 |       | 0,69  | 9,9   | 58,2  | 17,1   | 1,35 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:              |                                             | 74,77  | 23,55 | 20,70 | 63,45  | 540,00 | 0,23 | 0,58  | 1,17  | 448,8 | 227,7 | 67,9   | 3,7  |
| День 17 (21 ноября 2025 г.) |                                             |        |       |       |        |        |      |       |       |       |       |        |      |
| №413, сб. шк. 2004г.        | Сосиски отварные с маслом сливочным         | 100/10 | 9,80  | 24,90 | 0,80   | 267,00 | 0,02 | 0     | 1     | 23,06 | 139   | 13,05  | 1,58 |
| №297, сб. шк. 2004г.        | Каша гречневая рассыпчатая                  | 150/5  | 8,83  | 5,67  | 38,60  | 260,00 | 0,26 |       | 0,52  | 14,3  |       | 135,7  | 4,65 |
| №705, сб. шк. 2004г.        | Напиток из плодов шиповника                 | 200    | 0,70  | 0,30  | 29,00  | 127,00 | 0,01 | 80    |       | 12,22 |       | 3,23   | 0,64 |
| Дели принт №1050            | Хлеб пшеничный                              | 30     | 2,25  | 0,87  | 15,00  | 75,00  | 0,03 |       | 0,33  | 6     | 19,5  | 4,2    | 0,33 |
| ТТК                         | Хлеб ржаной (дарницкий формовой)            | 30     | 1,98  | 0,33  | 12,30  | 62,00  | 0,06 |       | 0,69  | 9,9   | 58,2  | 17,1   | 1,35 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:              |                                             | 74,77  | 23,56 | 32,07 | 95,70  | 791,00 | 0,38 | 80    | 2,64  | 65,48 | 216,7 | 173,28 | 8,55 |
| День 18 (22 ноября 2025 г.) |                                             |        |       |       |        |        |      |       |       |       |       |        |      |
| №492, сб. шк. 2004г.        | Плов из курицы                              | 170/80 | 22,80 | 29,00 | 40,20  | 521,00 | 0,07 | 0,76  |       | 25,01 |       | 46,94  | 2,08 |
| №123, орг. лит. шк.         | Компот из компотной смеси (быст. замор.)    | 200    | 0,21  | 0,04  | 18,01  | 73,00  | 0,07 | 16,8  | 0,014 | 14,62 | 1,54  | 8,5    | 0,92 |
| Дели принт №1050            | Хлеб пшеничный                              | 30     | 2,25  | 0,87  | 15,00  | 75,00  | 0,03 |       | 0,33  | 6     | 19,5  | 4,2    | 0,33 |
| №336, сб. Пермь 200         | Хлеб ржаной (дарницкий формовой)            | 30     | 1,98  | 0,33  | 12,30  | 62,00  | 0,06 |       | 0,69  | 9,9   | 58,2  | 17,1   | 1,35 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:              |                                             | 74,77  | 27,24 | 30,24 | 85,51  | 731,00 | 0,23 | 17,56 | 1,034 | 55,53 | 79,24 | 76,74  | 4,68 |
| День 19 (24 ноября 2025 г.) |                                             |        |       |       |        |        |      |       |       |       |       |        |      |
| №333, сб. Пермь 20          | Ветчина из курицы                           | 30     | 4,10  | 2,70  |        | 41,00  | 0,01 | 0     |       | 5,63  |       | 4,82   | 0,85 |
| №311, сб. шк. 2004          | Каша пшеничная молочная с маслом            | 200/10 | 7,36  | 8,48  | 36,18  | 247,00 | 0,14 | 0,52  |       | 134   | 170,6 | 36,2   | 1,82 |
| №696, сб. шк. 2004г.        | Чай с лимоном и сахаром                     | 200    | 0,20  | 0,00  | 9,30   | 38,00  | 0    | 1,12  |       | 2,73  |       | 0,73   | 0,06 |
| Дели принт №1050            | Хлеб пшеничный                              | 30     | 2,25  | 0,87  | 15,00  | 75,00  | 0,03 |       | 0,33  | 6     | 19,5  | 4,2    | 0,33 |
| №336, сб. Пермь 200         | Хлеб ржаной (дарницкий формовой)            | 30     | 1,98  | 0,33  | 12,30  | 62,00  | 0,06 |       | 0,69  | 9,9   | 58,2  | 17,1   | 1,35 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:              |                                             | 74,77  | 15,89 | 12,38 | 72,78  | 463,00 | 0,24 | 1,64  | 1,02  | 158,3 | 248,3 | 63,05  | 4,41 |
| День 20 (25 ноября 2025 г.) |                                             |        |       |       |        |        |      |       |       |       |       |        |      |
| №452, сб. шк. 2004          | Ежики из говядины с рисом в соусе том.      | 80/30  | 9,20  | 13,50 | 11,60  | 207,00 | 0,02 | 0,28  |       | 12,86 | 107,5 | 19,21  | 0,81 |
| №520(3), сб. шк. 2004       | Картофельное пюре                           | 150    | 3,08  | 4,73  | 20,00  | 140,00 | 0,12 | 10,38 |       | 35,6  |       | 28,4   | 1,04 |
| №639(3), сб. шк. 2004       | Компот из смеси сухофруктов                 | 200    | 0,50  | 0,10  | 30,90  | 123,00 | 0,06 | 0,11  | 14,62 | 14,19 | 0,92  | 8,07   | 0,89 |
| Дели принт №1050            | Хлеб пшеничный                              | 30     | 2,25  | 0,87  | 15,00  | 75,00  | 0,03 |       | 0,33  | 6     | 19,5  | 4,2    | 0,33 |
| №336, сб. Пермь 200         | Хлеб ржаной (дарницкий формовой)            | 30     | 1,98  | 0,33  | 12,30  | 62,00  | 0,06 |       | 0,69  | 9,9   | 58,2  | 17,1   | 1,35 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:              |                                             | 74,77  | 17,01 | 19,53 | 89,80  | 607,00 | 0,29 | 10,77 | 15,64 | 78,55 | 186,1 | 76,98  | 4,42 |
| День 21 (26 ноября 2025г.)  |                                             |        |       |       |        |        |      |       |       |       |       |        |      |
| №290, Дели 2015             | Грудка куриная в сливочном соусе            | 80/40  | 20,00 | 16,80 | 0,30   | 232,00 | 0,05 | 0,76  |       | 16,44 |       | 16,78  | 1,58 |
| №297, сб. шк. 2004г.        | Каша рисовая рассыпчатая                    | 150/5  | 3,67  | 3,92  | 37,50  | 207,00 | 0,03 | 0     |       | 4,64  |       | 25,4   | 0,52 |
| №123, орг. лит. шк.         | Компот из компотной смеси (быст. замор.)    | 200    | 0,21  | 0,04  | 18,01  | 73,00  | 0,07 | 16,8  | 0,014 | 14,62 | 1,54  | 8,5    | 0,92 |
| Дели принт №1050            | Хлеб пшеничный                              | 30     | 2,25  | 0,87  | 15,00  | 75,00  | 0,03 |       | 0,33  | 6     | 19,5  | 4,2    | 0,33 |
| №336, сб. Пермь 200         | Хлеб ржаной (дарницкий формовой)            | 30     | 1,98  | 0,33  | 12,30  | 62,00  | 0,06 |       | 0,69  | 9,9   | 58,2  | 17,1   | 1,35 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:              |                                             | 74,77  | 28,11 | 21,96 | 83,11  | 649,00 | 0,24 | 17,56 | 1,034 | 51,6  | 79,24 | 71,98  | 4,7  |
| День 22 (27 ноября 2025г.)  |                                             |        |       |       |        |        |      |       |       |       |       |        |      |
| №336, сб. Пермь 20          | Сыр порционные                              | 30     | 7,90  | 8,00  | 0,00   | 105,00 | 0,01 | 0,21  | 0,15  | 300   | 150   | 16,5   | 0,21 |
| №209сб Дели 2015            | Яйцо вареное                                | 50     | 6,00  | 5,50  | 0,25   | 74,00  | 0,03 | 0     |       | 24,8  |       | 5,4    | 1,13 |
| №311, сб. шк. 2004г.        | Каша манная молочная с маслом               | 150/10 | 6,16  | 8,24  | 30,32  | 167,00 | 0,05 | 0,41  |       | 97,3  |       | 14,5   | 0,32 |
| №635, сб. шк. 2004г.        | Чай с сахаром                               | 200    | 0,20  | 0,00  | 9,10   | 36,00  | 0    | 0     |       | 0,26  |       | 0      | 0,03 |
| Дели принт №1050            | Хлеб пшеничный                              | 30     | 2,25  | 0,87  | 15,00  | 75,00  | 0,03 |       | 0,33  | 6     | 19,5  | 4,2    | 0,33 |
| №336, сб. Пермь 200         | Хлеб ржаной (дарницкий формовой)            | 30     | 1,98  | 0,33  | 12,30  | 62,00  | 0,06 |       | 0,69  | 9,9   | 58,2  | 17,1   | 1,35 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:              |                                             | 74,77  | 24,49 | 22,94 | 66,97  | 519,00 | 0,18 | 0,62  | 1,17  | 438,3 | 227,7 | 57,7   | 3,37 |
| День 23 (28 ноября 2025г.)  |                                             |        |       |       |        |        |      |       |       |       |       |        |      |
| №413, сб. шк. 2004г.        | Сосиски отварные с маслом сливочным         | 100/10 | 9,80  | 24,90 | 0,80   | 267,00 | 0,02 | 0     | 1     | 23,06 | 139   | 13,05  | 1,58 |
| №330, сб. 2004г.            | Макаронные изделия отварные                 | 150/5  | 5,25  | 3,67  | 33,30  | 194,00 | 0,07 | 0     |       | 9,22  | 57,01 | 7,31   | 0,73 |
| №638, сб. шк. 2004г.        | Компот из кураги                            | 200    | 1,20  | 0,10  | 29,50  | 127,00 | 0,02 | 0,16  |       | 34,67 | 0,92  | 21,7   | 0,73 |
| Дели принт №1050            | Хлеб пшеничный                              | 30     | 2,25  | 0,87  | 15,00  | 75,00  | 0,03 |       | 0,33  | 6     | 19,5  | 4,2    | 0,33 |
| №336, сб. Пермь 200         | Хлеб ржаной (дарницкий формовой)            | 30     | 1,98  | 0,33  | 12,30  | 62,00  | 0,06 |       | 0,69  | 9,9   | 58,2  | 17,1   | 1,35 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:              |                                             | 74,77  | 20,48 | 29,87 | 90,90  | 725,00 | 0,2  | 0,16  | 2,02  | 82,85 | 274,6 | 63,36  | 4,72 |
| День 24 (29 ноября 2025г.)  |                                             |        |       |       |        |        |      |       |       |       |       |        |      |
| №1033 Дели 2015             | Пельмени мясные отварные с бульоном         | 180/70 | 27,90 | 14,40 | 53,50  | 441,00 | 0,18 | 0,9   | 2,52  | 41,6  | 286   | 35,1   | 3,96 |
| №123, орг. лит. шк.         | Компот из компотной смеси (быст. замор.)    | 200    | 0,21  | 0,04  | 18,01  | 73,00  | 0,07 | 16,8  | 0,014 | 14,62 | 1,54  | 8,5    | 0,92 |
| Дели принт №1050            | Хлеб пшеничный                              | 30     | 2,25  | 0,87  | 15,00  | 75,00  | 0,03 |       | 0,33  | 6     | 19,5  | 4,2    | 0,33 |
| №336, сб. Пермь 200         | Хлеб р                                      |        |       |       |        |        |      |       |       |       |       |        |      |